CATÁLOGO 2016

EJERCICIO, ENTRENAMIENTO & FITNESS

Ecogest Trade S.L. es una empresa pionera, cuyo objetivo es el de mejorar el estilo de vida de sus clientes gracias a su gran oferta de productos. Nuestra marca registrada ECO-DE® sigue los estándares de calidad de la CE.

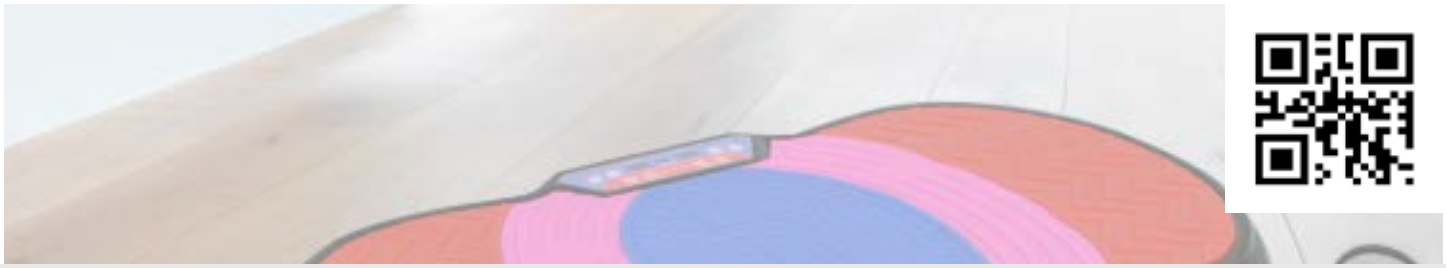
ECO-DE® ofrece un amplio rango de servicios a la hora de personalizar los productos según sus necesidades; Disponemos de una gran variedad de colores, dimensiones y materiales de cada producto. Consulta nuestros catálogos y pide información.

PRODUCTO EXCLUSIVO*

Los **PRODUCTOS EXCLUSIVOS** ***No web,*** enmarcados por el siguiente color amarillo, ***no*** podrán ser vendidos en webs, clubs online, ni tiendas.

Productos exclusivos para la venta directa.

PRODUCTO EXCLUSIVO*



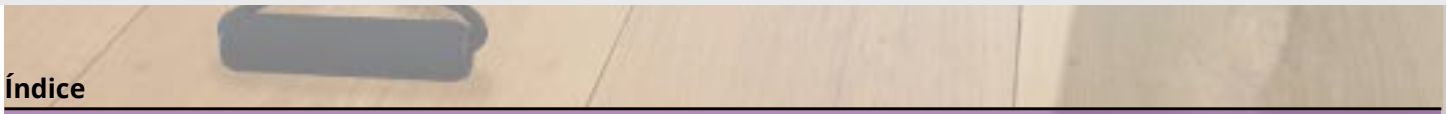
Estamos siempre a la búsqueda de nuevas relaciónes y colaboraciones así que no dude en visitar nuestra página web y ponerse en contacto con cualquier duda.Estamos a su disposición.

Visit us www eco-de.net

ALL PRODUCTS ECO-DE® ARE 100% SPANISH DESIGN

ECO-DE®

Our services for you!



Índice

Contenido

ECO-304 Electroestimulador COMPACT TENSE DOUBLE 4
ECO-306 Electroestimulador EMS PORTÁTIL 6
ECO-308 Electroestimulador 2 CANALES 8
ECO-510 Plataforma vibratoria REFLEXOLOGÍA 12
ECO-512 Plataforma oscilante BODY PLATE 14
ECO-550 Plataforma vibratoria 3D TOTAL GYM 16
ECO-800 Bicicleta eléctrica MINI BIKE 18
ECO-811 Bicicleta magnética MAGNET BIKE 20
ECO-812 Bicicleta spinning GIRO PRO 22
ECO-815 Bicicleta spinning EVOLUTION TOUR 24
ECO-818 Bicicleta spining X-RACER 28
ECO-819 Bicicleta spining TRAINER PRO 30
ECO-820 Bicicleta spinning PANTHER 32
ECO-822 Bicicleta elíptica ELLIPTICAL BIKE 34
ECO-846 Inversor vertical FITNESS 36
ECO-848 Tabla de inversión LUXURY INVERSION 38
ECO-849 Multiejercicios TOTAL GYM 40
ECO-850 Banco de ejercicios 42
ECO-851 Abdominal Trainer 44
ECO-HG-029 Banco de ejercicios 46
ECO-2570 Cinta de andar 47
ECO-2580 Cinta de andar 48
ECO-2595 Cinta de correr MASAJE Y MP3 50

ECO-304

ELECTROESTIMULADOR
COMPACT TENSE DOUBLE

Introducción

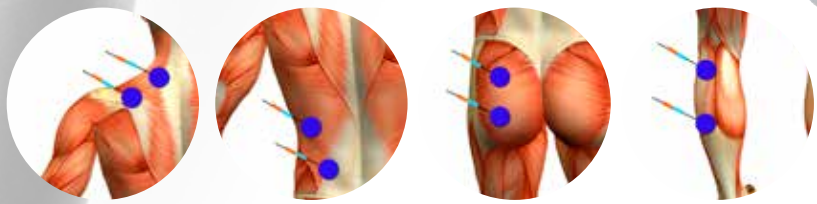
Un estimulador muscular eléctrico (EMS, por sus siglas en inglés) es un dispositivo portátil que utiliza corriente eléctrica para forzar la contracción muscular.
Compact Tense Double ECO-DE® es un aparato estimulador EMS con dos electrodos, controlado por un micro ordenador y equipado con 6 diferentes programas automáticos para esculpir el cuerpo. Las diferentes frecuencias e intensidades de bio-pulsación utilizadas en este aparato, estimulan las neuronas motoras del cuerpo y de esta manera ejercitan la contracción del musculo y queman calorías.

Uso

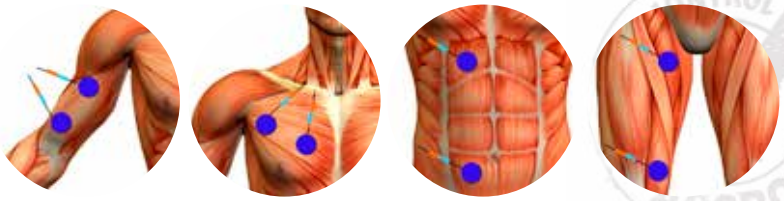
Antes de encender el aparato se recomienda colocar los parches en los puntos a estimular.

- **ON** - Encender el electroestimulador.
- **MODE** - Pulsar repetidamente para elegir el programa de vibración deseado. Programas de estimulación del 1 al 4 más 2 combinaciones entre ellos, un total de 6 programas.
- **OFF** - Apagar el electroestimulador.

La posición de los electrodos depende de la zona a estimular. Las ilustraciones que se muestran, son unicamente orientativas.



ECO-304
ELECTROESTIMULADOR DOBLE



Contenido caja

01 Packaging de producto

02 Electroestimulador

03 4 Parches de recambio

04 Cargador USB

05 Transformador

Muchos atletas profesionales utilizan esta avanzada tecnología para mantenerse en forma. Ahora usted tiene la oportunidad de sentarse en casa y disfrutar de los beneficios del método escultor del cuerpo.

Ponga los parches en la parte de su cuerpo que quiera ejercitar, y después de un periodo de tiempo, conseguirá una figura perfecta. Además, puede eliminar el dolor de espalda, las cervicales rígidas, entre otras enfermedades.

Especificaciones técnicas

ECO-304	Electroestimulador EMS
Medidas producto	12 x 1,5 x 10 cm
Medidas caja	60 x 25 x 36 cm
Peso	1,1 Kg
Grupaje	40 unidades
Potencia	200 mw
EAN	8 436540 963444

ECO-306

ELECTROESTIMULADOR **EMS PORTÁTIL**

Introducción

El electroestimulador portátil EMS ECO-DE® puede ser utilizado en cualquier lugar. Descontractura, relaja, tonifica, ayuda a reducir medidas y a combatir la celulitis. El dispositivo transmite impulsos eléctricos para estimular y reforzar las contracciones en los músculos, lo cual ayuda a ponerse en forma y facilita la recuperación de lesiones. Tanto la potencia de los impulsos como el tiempo total empleado en cada punto, se pueden regular en función de los objetivos y necesidades de cado usuario. La pantalla LCD indica los 8 modos de estimulación junto con los puntos meridianos de acupuntura humana, la intensidad de impulso y el tiempo de uso.

Uso

Antes de encender el aparato se recomienda colocar los parches en los puntos a estimular.

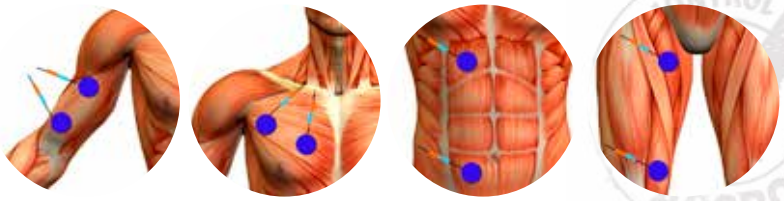
- **ON** - Encender el electroestimulador.

- **MODE** - Pulsar repetidamente para elegir el programa de estimulación deseado. En total 8 programas:
  1. Acupuntura
  2. Golpeo
  3. Masaje
  4. Masaje tradicional chino
  5. Manipulación
  6. Raspado
  7. Pérdida de peso
  8. Inmunoterapia

- **TIME** - Pulsar repetidamente para elegir la duración del tratamiento (5-10-15 min).
- **STRONG** - Aumenta de uno en uno la intensidad (0-15).
- **WEAK** - Disminuye de uno en uno la intensidad (15-0).

- **OFF** - Apagar el electroestimulador.

ECO-306
ELECTROESTIMULADOR EMS



Contenido caja

FUNCIONA CON 3 PILAS* AAA

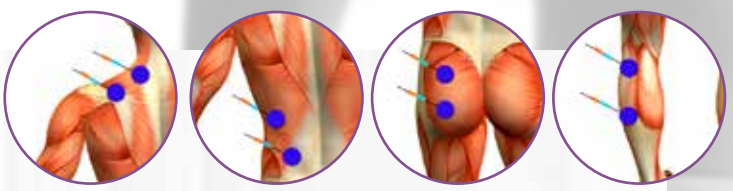
**pilas no incluidas*

01 Packaging de producto
02 2 Parches
03 Base para conservar parches
04 Electroestimulador EMS
05 Transformador
06 Cargador USB

La posición de los electrodos depende de la zona a estimular. Las ilustraciones que se muestran, son unicamente orientativas.

Especificaciones técnicas

ECO-306	Electroestimulador EMS
Medidas producto	150 x 70 x 18 mm
Medidas caja	530 x 408 x 493 mm
Peso	90 g
Grupaje	40 unidades
Potencia	180 mw
EAN	8 436540 963451



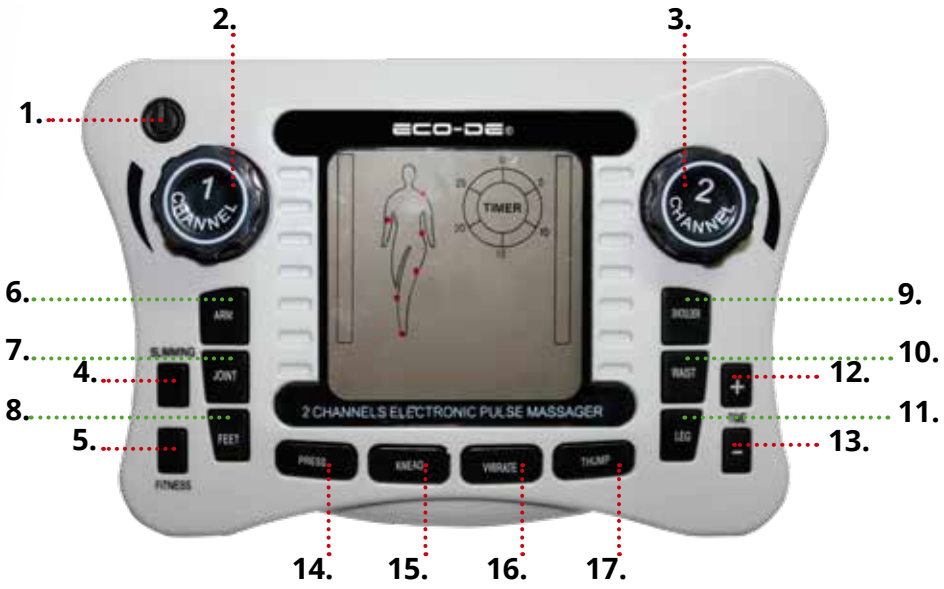
ELECTROESTIMULADOR
2 CANALES

Introducción

El electroestimulador ECO-308 de ECO-DE® utiliza impulsos que imitan la acción proveniente del sistema nervioso central que provocan la contracción muscular. El electroestimulador ayuda a tratar lesiones reforzando las partes debilitadas del cuerpo además de adelgazar, tonificar y eliminar dolores.
Gracias a sus 4 almohadillas adhesivas permite ejercitar casi todos los músculos del cuerpo. Cuenta con varios programas y 2 canales independientes ajustables.
Después de una sesión, notará su musculatura relajada lo que le proporcionará un sueño más reparador.

Funciones

1. Encender / Apagar.
2. **Intensidad** Canal 1
3. **Intensidad** Canal 2
4. **Modo** Adelgazar
5. **Modo** Fitness
6. **Estimulación** Brazo
7. **Estimulación** Zona Rodilla
8. **Estimulación** Zona Pies
9. **Estimulación** Hombros y Espalda
10. **Estimulación** Zona Cintura
11. **Estimulación** Zona Piernas
12. Tiempo +
13. Tiempo -
14. **Masaje** de Presión
15. **Masaje** de Amasamiento
16. **Masaje** por Vibración
17. **Masaje** por Golpeo



Contenido caja

01 Funda protectora

02 Electroestimulador doble

03 4 parches (2 para cada canal)

04 Cable conexión parche-electroestimulador

05 Transformador

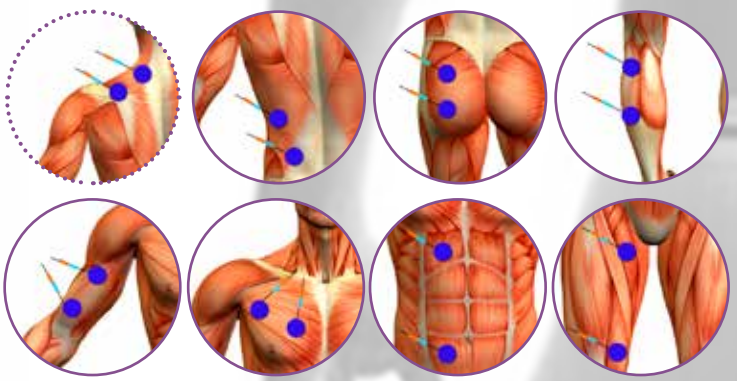
06 Cargador USB

FUNCIONA CON 4 PILAS* 1.5v

**pilas no incluidas*

Especificaciones técnicas

La posición de los electrodos depende de la zona a estimular. Las ilustraciones que se muestran, son unicamente orientativas.



ECO-308	Electroestimulador
Medidas producto	17 x 5 x 11 cm
Medidas caja	52 x 32 x 33 cm
Peso	200 g
Grupaje	10/caja 360/palet
Frecuencia	1-50 Hz
EAN	8 436540 963215

ECO-508

PLATAFORMA VIBRATORIA **“PLATINIUM STEP”**

Panel de control LCD en Castellano e Inglés

Pulsómetro para control de rotmo cardíaco

Amplio manillar para poder realizar multitud de ejercicios siempre con la postura adecuada.

Base vibratoria: Velocidad de rotación del motor 150 - 950 rpm

Bandas elásticas multi-ejercicio

Introducción

La plataforma vibratoria "Platinium Step" de ECO-DE® dispone de un sistema revolucionario que permite realizar a cualquier persona, independientemente de su edad y estado de forma física, un completísimo entrenamiento en su propia casa.

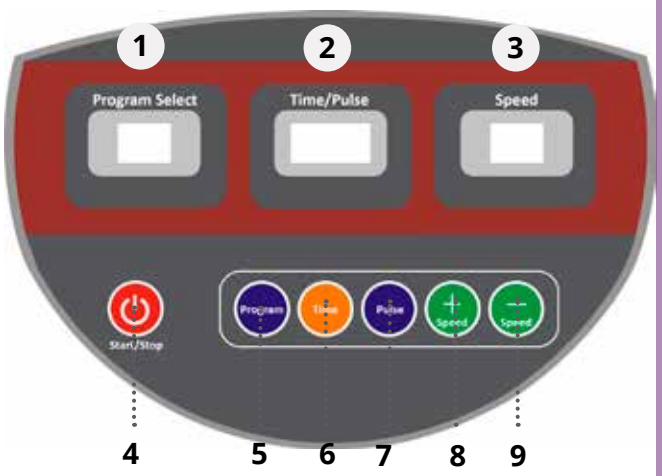
“Platinium Step” permite mejorar de forma efectiva, segura y fácil tanto la fuerza, como la flexibilidad, activar el metabolismo, mejorar la circulación, reducir el dolor, disminuir la celulitis y aumentar la densidad ósea.
Masajea y drena el tren inferior, quema calorías y elimina la sensación de piernas cansadas.

Su potente motor de 2 HP, le permite seleccionar hasta 99 velocidades distintas.
Con sólo 10-15 minutos al día, 3 veces a la semana, podrá obtener los niveles de salud, forma física y rendimiento que busca.

Incluye 2 bandas elásticas para realizar múltiples ejercicios.

ECO-508
PLATAFORMA VIBRATORIA

Panel de control



1 Panel de programa
2 Panel de tiempo
3 Panel de velocidad
4 Encender / apagar la máquina
5 Selector programa: Manual o automático
6 TIEMPO: ajusta el tiempo de ejercicio deseado
7 PULSO
8 + Velocidad
9 - Velocidad

**Peso máximo: 150 Kg*

Beneficios

Entrenando con la plataforma vibratoria "Power Vibro-Tech" de ECO-DE® y tras varias sesiones de entrenamiento, la musculatura puede contraerse hasta en un 97% de su capacidad, es decir, casi el 100% de las fibras de todos los grupos musculares pueden activarse. La fuerza máxima y la resistencia aumentan considerablemente. En tan solo 10 minutos puede obtener el mismo efecto de entrenamiento que después de una larga sesión de entrenamiento convencional.

Especificaciones técnicas

ECO-508	Plataforma Vibratoria
Medidas producto	65 x 58 x 115 cm
Medidas caja	116x26x73 cm
Peso	31 kg
Grupaje	1/caja 6/palet
Voltaje / Frecuencia	230 V ~ 50 Hz 2000 W
EAN	8 436540 965264

ECO-510

PLATAFORMA VIBRATORIA **REFLEXOLOGÍA**

Introducción

La plataforma vibratoria reflexología de ECO-DE® dispone de un sistema revolucionario que permite realizar a cualquier persona, independientemente de su edad y estado de forma física, un completísimo entrenamiento en su propia casa.

Permite mejorar de forma efectiva, segura y fácil tanto la fuerza, como la flexibilidad, activar el metabolismo, mejorar la circulación, reducir el dolor, disminuir la celulitis y aumentar la densidad ósea.
Masajea y drena el tren inferior, quema calorías y elimina la sensación de piernas cansadas.

La plataforma cuenta con diversas funciones; podrá disfrutar de un excelente masaje de reflexología con alta vibración y podrá aumentar o disminuir la intensidad del mismo cuando lo desee gracias a su mando de control.

USO

ECO-510
PLATAFORMA VIBRATORIA

- Encienda la plataforma desde el interruptor situado detrás.
- Presione el botón de encendido del mando (2).

Programa manual
- TIEMPO - Pulsar hasta 3 veces el botón (3) para establecer el tiempo (5, 10 y 15 minutos).
- INTENSIDAD - pulsar el botón (4) para aumentar y el (5) para reducir la intensidad desde 1 a 6.

Programa automático (6)
- AUTO - la plataforma hace un recorrido por diversas intensidades y modos de masaje.

Programa relax (7)
- Presione el botón ON/OFF (7)
- Seleccione el nivel de intensidad:
  (8)= Más intensidad (9)=Menos intensidad (10)=Auto

Calor (11)
- Presione el botón (11) para seleccionar la función de calor.

Modos

Relax Mediante la aplicación de ondas, la plataforma le ayudará a la recuperación de lesiones, así como a regenerar las células dañadas, entre otras propiedades beneficiosas.

Vibración Mediante el modo "Vibración", usted activar la función de reflexología. La plataforma está diseñada con una plantilla de nódulos colocados estratégicamente, que corresponden a los puntos de la acupuntura y a las regiones de acupresión de la planta del pie o de las manos.

Calor terapéutico Con la plataforma vibratoria podrá disfrutar también de los beneficios de aplicar el calor localizado sobre ciertas partes del cuerpo. Tiene para ello un modo específico que funciona también tanto con la función de Vibración como con la de Relax.

Beneficios

Entrenando con la plataforma vibratoria con reflexología, el músculo es abastecido de sangre muchas veces por segundo igual que ocurriría con un ejercicio convencional como correr, por ejemplo, nutriendo también a los vasos más pequeños y aportando los combustibles a la vez que eliminan los productos residuales con mayor rapidez, lo cual conlleva a una regeneración más rápida y una mejora sustancial de los problemas circulatorios.

En tan solo 10 minutos puede obtener el mismo efecto de entrenamiento que después de una larga sesión de entrenamiento convencional.

Especificaciones técnicas

ECO-510	Plataforma Vibratoria
Medidas producto	130 x 50 x 45 cm
Medidas caja	56 x 23,5 x 46,5 cm 35,5 x 8,5 x 73,5 cm
Peso	14 kg
Grupaje	2/caja 16/palet
Voltaje / Frecuencia	230 V ~ 50 Hz 1000 W
EAN	8 436540 965165

ECO-514

PLATAFORMA OSCILANTE
BODY PLATE 3000

018 Fitness

Introducción

Con la plataforma vibratoria oscilante "BODY PLATE 3000" de ECO-DE® se mejora la musculatura y con ello se activa, en mayor medida, todos los sistemas de abastecimiento y de este modo, el corazón también aumenta su capacidad. Gracias al entrenamiento con BODY PLATE 3000, el metabolismo alcanza un nivel superior, mejorando así la combustión de las grasas y aumentando el metabolismo basal.

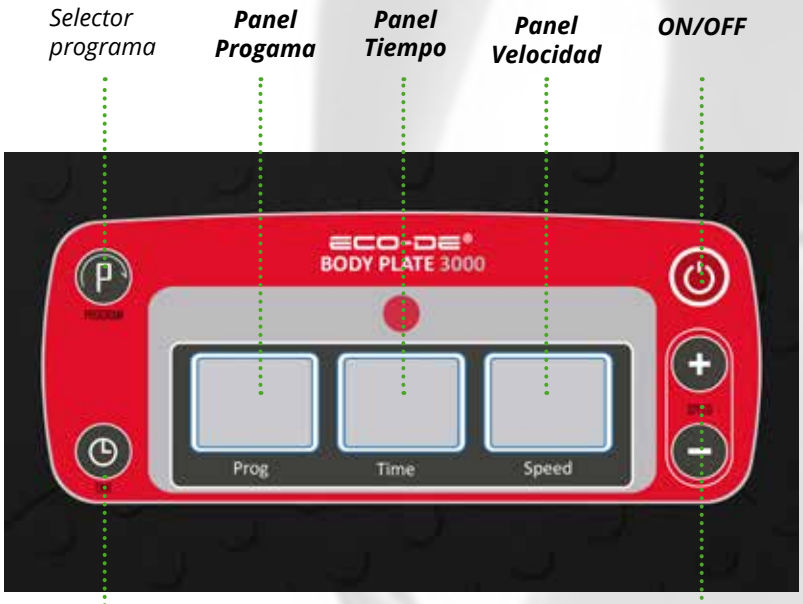
Panel de Control

POWER - Encender/apagar el aparato.
PRG MODE - Modos de vibración (3 niveles de intensidad).
START - Iniciar entrenamiento.
STOP - Pausar o detener entrenamiento.

REMOTE - Panel de mando a distancia.

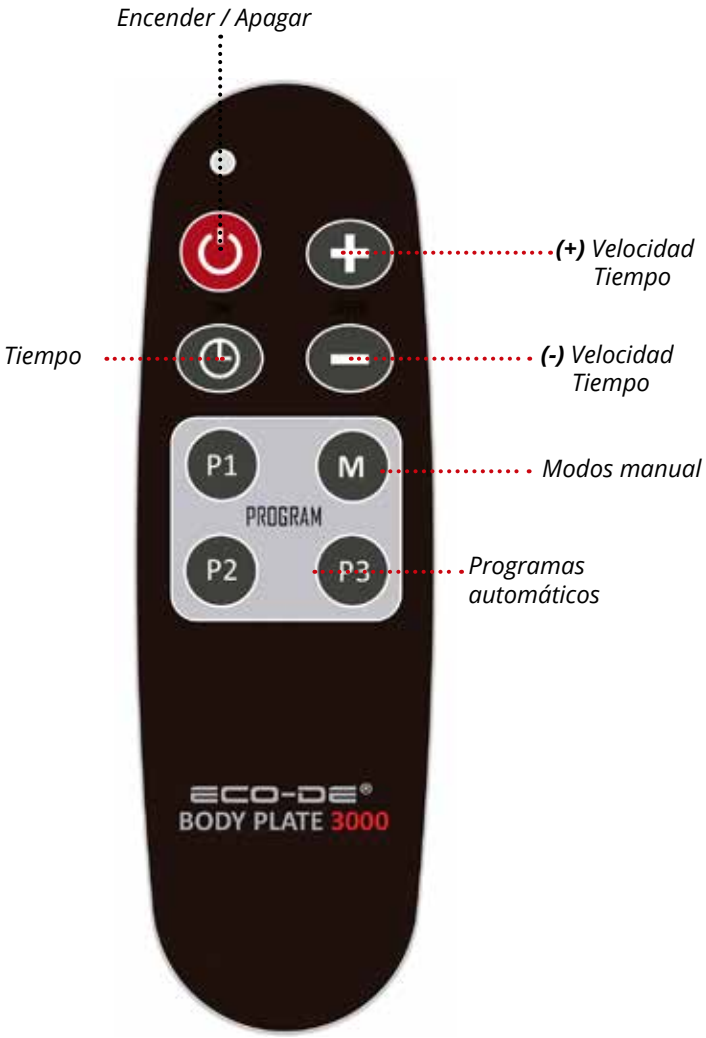
50 niveles de **velocidad**
3 niveles de **intensidad**

Incluye 2 bandas elásticas para realizar múltiples ejercicios.



ECO-512
PLATAFORMA VIBRATORIA OSCILANTE

Mando a distancia



Beneficios

- Mejora la circulación sanguínea y linfática.
- Oxigena tejidos y elimina toxinas.
- Reduce el nivel de grasa corporal y tonifica.
- Elimina la celulitis
- Aumenta la densidad mineral ósea.
- Aumenta la fuerza y flexibilidad musculares.
- Desarrolla la potencia física.
- Acondiciona el cuerpo antes de la actividad deportiva.
- Recupera rápidamente de la fatiga muscular.
- Previene y rehabilita lesiones.
- Mejora el equilibrio.

Especificaciones técnicas

ECO-514	Plataforma Vibratoria
Medidas producto	65 x 13 x 35 cm
Medidas caja	85 x 50 x 25 cm
Peso	18 kg
Grupaje	2/caja 16/palet
EAN	8 436540 965271
Potencia/frecuencia	2000W - 50/60Hz

ECO-550

PLATAFORMA VIBRATORIA
3D TOTAL GYM

Introducción

"3D TOTAL GYM" de ECO-DE® Es el más novedoso sistema de entrenamiento personal. Los usuarios podrán disfrutar de una simulación casi real del Surf, actividad que ejercita todos los músculos del cuerpo.
El surf es un modo muy completo de ejercitar el cuerpo y estimular el metabolismo, consiguiendo así una mejora de la circulación sanguínea.

Características

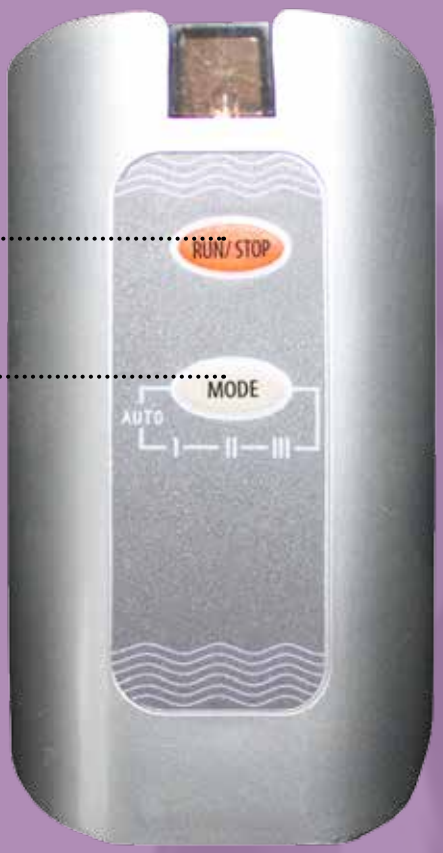
- 1 programa automático.
- 3 niveles de velocidad.
- Movimiento 3D.
- Panel de control integrado.
- Mando a distancia.
- 2 Bandas elásticas.

Incluye 2 bandas elásticas para realizar múltiples ejercicios.

Panel de Control

ECO-550
PLATAFORMA VIBRATORIA

Mando a distancia



Encender / Apagar

Modos:
- *1 programa automático*
- *3 niveles de intensidad*

FUNCIONA CON
1 PILA* DE LITIO 3V
**pila no incluida*

Beneficios

- El estrés se reduce y el equilibrio hormonal mejora, por lo que se sentirá mejor. Además, la relajación después del esfuerzo es más completa que en otras formas de entrenamiento.
- Una buena circulación, el calentamiento y el reflejo de extensión de los tendones, permiten una liberación de reservas de elasticidad, aliviando también las contracciones musculares y eliminando estados de dolor.

Especificaciones técnicas

ECO-550	Plataforma Vibratoria
Medidas producto	81 x 46 x 26 cm
Medidas caja	82 x 48 x 28 cm
Peso	22 kg
Grupaje	1/caja 6/palet
Voltaje / Frecuencia	220/230V 50-60HZ 100W
EAN	8 436540 965233

ECO-800

BICICLETA ELÉCTRICA **MINI BIKE**

PEDALINA MOTORIZADA
para piernas y brazos!

Introducción

La bicicleta eléctrica "MINI BIKE" de ECO-DE® es una práctica opción para ejercitar fácilmente los músculos tanto de las piernas como de los brazos. Dispone de múltiples opciones que se ajustan a las necesidades de cada usuario: pedaleo asistido con motor o manual, hacia delante y hacia atrás.

Funciones

- Mando a distancia integrado en el cuerpo principal para facilitar su uso según los ejercicios. Extraíble para aquellos ejercicios que requieren programación sin necesidad de agacharse.
- Display con indicación de: velocidad, tiempo, distancia recorrida y calorías consumidas.

- 12 niveles de velocidad.
- Motor con velocidades 3, 4, 5 y 6 km/h.
- Opción de uso sin motor (100% manual).
- Programación de tiempo de ejercicio; 3, 6, 9 ó 12 minutos.
- 6 programas: Un modo manual y 5 automáticos-
- Incluye un sistema llamado ECO FRIENDLY , que consume un 25% menos de energia.

Mando a distancia

01 Encender / apagar

02 Seleccionar programa
- 1 modo manual
- 5 modos automátios

03 Tiempo (3, 6, 9 ó 12 minutos)

04 Invertir sentido de pedaleo

05 Reducir velocidad

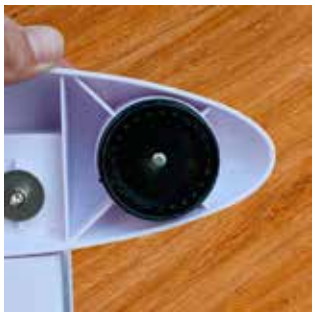
06 Aumentar velocidad

Beneficios

Cualquier ejercicio cardiovascular que se practique será bueno para la salud, ya que ayudan a mejorar el ritmo cardíaco, además de contribuir a bajar de peso y quemar la grasa. La bicicleta eléctrica MINI BIKE ofrece beneficios en estos aspectos.

- Ayuda a mejorar el ritmo cardiovascular.
- Contribuye a bajar calorías.
- Aumenta la presión sanguínea.
- Los músculos de los brazos y las piernas se tonifican y se mantienen flexibles.
- Para mantener la salud física se recomienda hacerlo tres veces por semana.

Especificaciones técnicas



ECO-800	Bicicleta eléctrica
Medidas producto	49 x 40 x 30 cm
Medidas caja	44.5 x 31 x 44.5 cm
Peso	5.5 kg
Grupaje	2/caja 30/palet
Potencia / Frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 70W
EAN	8 436540 965141

PRODUCTO EXCLUSIVO*

ECO-802

DUAL TRAINING
HAPPY HANDS & LEGS

DUAL TRAINING
para piernas y brazos!

024 Fitness

Introducción

La bicicleta eléctrica "HAPPY HANDS & LEGS" de ECO-DE® es una práctica opción para ejercitar fácilmente los músculos tanto de las piernas como de los brazos. Dispone de múltiples opciones que se ajustan a las necesidades de cada usuario: pedaleo asistido con motor o manual, hacia delante y hacia atrás.
CONTROL INDEPENDIENTE DE BRAZOS Y PIERNAS.

Funciones

- Panel de control integrado en el cuerpo principal para facilitar su uso según los ejercicios. Extraíble para aquellos ejercicios que requieren programación sin necesidad de agacharse.
- Display con indicación de: velocidad, tiempo, distancia recorrida y calorías consumidas.

- 12 niveles de velocidad.
- Modo reversible
- Motor con velocidades :12 niveles de velocidad.
- Opción de uso sin motor (100% manual).
- Programación de tiempo de ejercicio; 12 programas
- 6 programas: Un modo manual y 5 automáticos-
- Incluye un sistema llamado ECO FRIENDLY , que consume un 25% menos de energia.

PRODUCTO EXCLUSIVO*

ECO-802
DUAL TRAINING

Panel de control

01 Encender / apagar (brazos/piernas independientes)

02 Seleccionar programa
- 1 modo manual
- 5 modos automátios

03 Tiempo (3, 6, 9 ó 12 minutos)

04 Invertir sentido de pedaleo

05 Aumentar velocidad

06 Reducir velocidad

Beneficios

Cualquier ejercicio cardiovascular que se practique será bueno para la salud, ya que ayudan a mejorar el ritmo cardíaco, además de contribuir a bajar de peso y quemar la grasa. La bicicleta eléctrica MINI BIKE ofrece beneficios en estos aspectos.

- Ayuda a mejorar el ritmo cardiovascular.
- Contribuye a bajar calorías.
- Aumenta la presión sanguínea.
- Los músculos de los brazos y las piernas se tonifican y se mantienen flexibles.
- Para mantener la salud física se recomienda hacerlo tres veces por semana.

Especificaciones técnicas

ECO-802	Pedalina brazos y piernas
Medidas producto	100 x 63 x 70 cm
Medidas caja	80 x 19 x 68 cm
Peso	16 kg
Grupaje	2/caja 12/palet
Potencia / Frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 70W

BICICLETA MAGNÉTICA
MAGNET BIKE

Introducción

La bicicleta magnética "MAGNET BIKE" de ECO-DE® fortalece tonificando a las piernas y da firmeza a los glúteos sin mucho impacto en huesos o articulaciones. Tiene una resistencia de control magnético silencioso con ocho niveles de tensión. Este sistema permite un pedaleo más suave, progresivo y sin ruidos, que mejora las sensaciones del usuario sobre la bicicleta. Manillar y sillín ergonómico ajustables horizontal y verticalmente para encontrar la posición correcta de pedaleo.

Funciones de la pantalla LCD

Con el panel en modo reposo se indicará la temperatura ambiental.

Activar el panel.
Pedalee o pulse la tecla MODE y el panel se activará. Podrá empezar a disponer entonces de las funciones que en él se encuentran.

- **MODE:** pulse repetidamente para elejir uno de los siguientes parametros a determinar:
  SPEED (velocidad), TIME (tiempo), DISTANCE (distancia), CALORIES (calorias consumidas), PULSE (pulso cardíaco).
- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

Todos estos valores se ajustan en cuenta regresiva (se descuenta el tiempo hasta llegar a 00:00). Una alarma le avisará que su programa ha acabado. También pude utilizar el panel sin programar ninguna función. Simplemente avance y se le irán indicando los valores de su entrenamiento en el panel.

- **RECOVERY:** Escanea las distintas funciones del panel
- **BODY FAT:** Calcula su pulso y calorias quemadas.
- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.

ECO-811
BICICLETA ELÉCTRICA

- Sistema de pedaleo magnético.
- Rueda de inercia de 6 Kg.
- Manillar inclinación regulable.
- Sillín anatómico de altura/ longitud ajustable.
- Pintura al horno tipo Epoxy de gran resistencia.
- Peso máx. usuario : 110 Kg.

Características

Sillín ajustable en las 2 direcciones

Panel de control y manillar con pulsómetro para control de ritmo cardíaco

Regulador de esfuerzo : 8 niveles

Resistencia de control magnético silencioso y pedales con calapiés regulables.

Ventajas

La bicicleta estática es la máquina cardiovascular más usada en los gimnasios o centros de fitness, ya que además de quemar calorías, es fácil de utilizar al no exigir ningún equilibrio o habilidad especial.
A diferencia de correr en una cinta, en las bicicletas nuestro cuerpo no ejerce presión sobre las articulaciones de las rodillas y no existe prácticamente ningún de estrés en las articulaciones, por lo tanto, es poco probable que suframos lesiones durante el ejercicio. Algunas de las ventajas son:

- Ayuda a mejorar el ritmo cardiovascular.
- Contribuye a bajar calorías.
- Aumenta la presión sanguínea.
- Los músculos de los brazos y las piernas se tonifican y se mantienen flexibles.
- Para mantener la salud física se recomienda hacerlo tres veces por semana.

Especificaciones técnicas

ECO-811	Bicicleta magnética
Medidas producto	115 x 55 x 93 cm
Medidas caja	56 x 84 x 28 cm
Peso	28 kg
Grupaje	1/caja 6/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965130

ECO-812

BICICLETA SPINNING
GIRO PRO

Manillar con doble almohadilla, pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia.

Botella de agua incluida.

Volante de inercia de acero 21 kg con protector.

Transmisión por cadena.

Pedales con calapiés.

Estabilizaderes y ruedas.

Introducción

- El spinning es uno de los métodos más populares de alcanzar la forma y mantenerla. Es divertido y energizante, y ofrece una amplia variedad de opciones para evitar caer en la monotonía. La bicicleta de spinning "GIRO PRO" de ECO-DE® ofrece un entrenamiento completo y sus beneficios a nivel cardiovascular y respiratorio son tan importantes como sus resultados en términos de aumento de fuerza y resistencia.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.
- **MODE:** contiene los siguientes parametros:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida contabilizada durante el entrenamiento.
CALORIES: Muestra el total de Calorías consumidas durante el entrenamiento.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

ECO-812
BICICLETA SPINNING

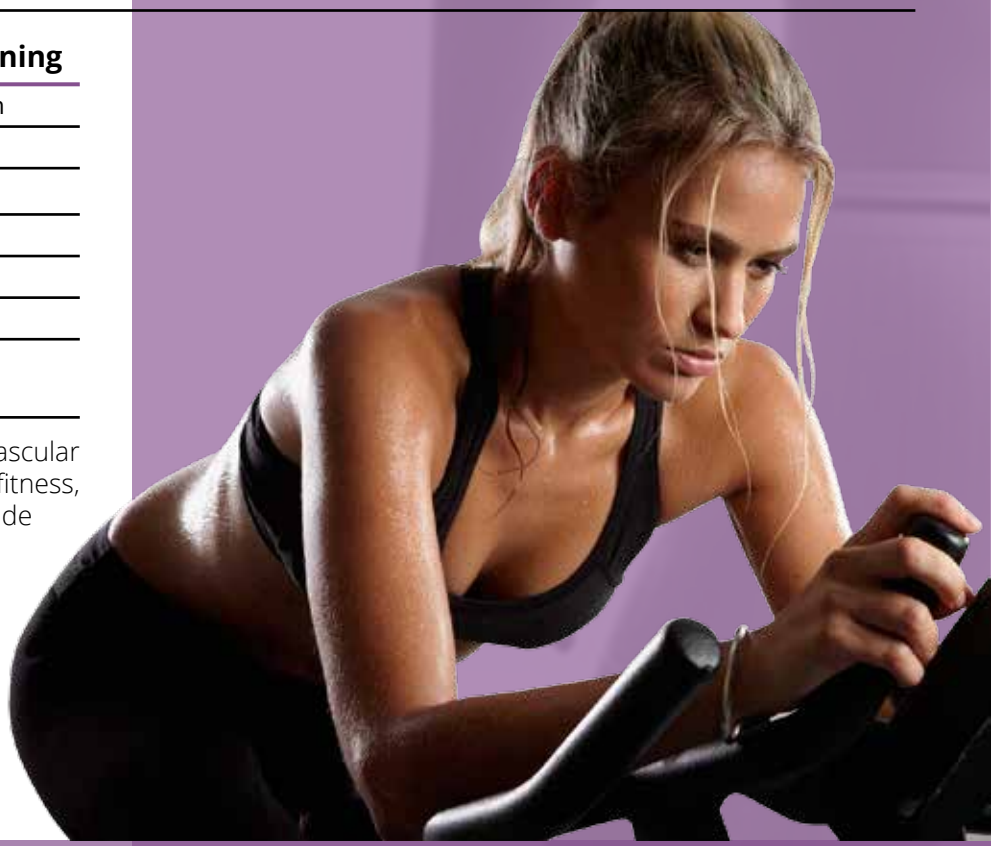
- **Peso máximo del usuario: 120 Kg.**
- **Uso doméstico.**

Especificaciones técnicas

ECO-812	Bicicleta spinning
Medidas producto	115 x 49 x 115 cm
Medidas caja	122x26.5x82 cm
Peso	45 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965226

Ventajas

La bicicleta estática es la máquina cardiovascular más usada en los gimnasios o centros de fitness, ya que además de quemar calorías, es fácil de utilizar al no exigir ningún equilibrio o habilidad especial.
A diferencia de correr en una cinta, en las bicicletas nuestro cuerpo no ejerce presión sobre las articulaciones de las rodillas y no existe prácticamente ningún de estrés, por lo tanto, es poco probable que suframos lesiones durante el ejercicio.



ECO-815

BICICLETA SPINNING
EVOLUTION TOUR

Manillar con pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia y frenado de emergencia.

Botella de agua incluida.

Volante de inercia de acero 21 kg.

Transmisión por correa.

Pedales con calapiés.

Estabilizadores y ruedas para fácil transporte.

Introducción

La bicicleta de spinning "EVOLUTION TOUR" de ECO-DE® es un modelo semi-profesional para uso doméstico. Incorpora un sistema de transmisión por correa junto a una rueda de inercia de 21 Kg de acero que permite rodar de forma ágil, silencioda y potente.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.
- **MODE:** contiene los siguientes parametros a determinar:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida.
CALORIES: Muestra el total de calorías consumidas.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

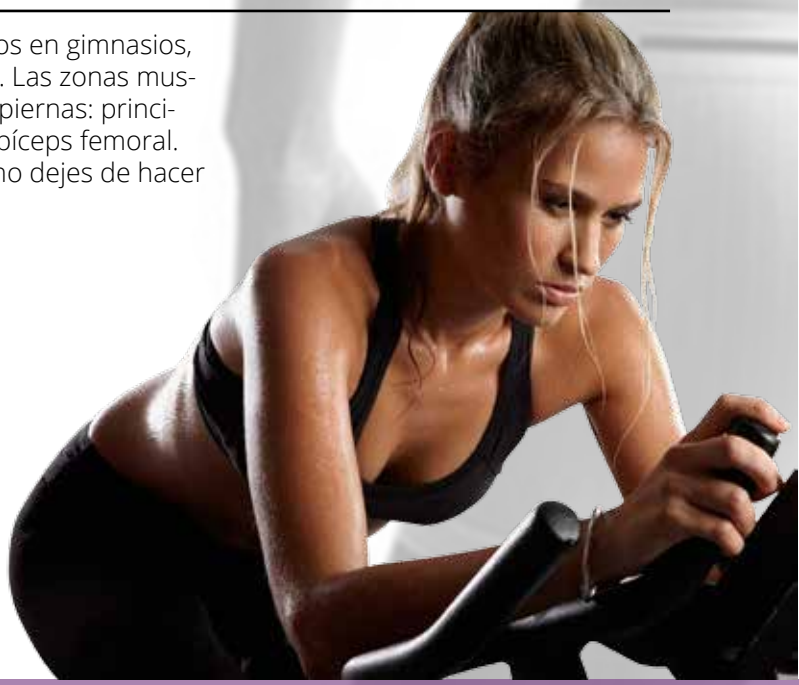
- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

- **Peso máximo del usuario: 140 Kg.**
- **Uso doméstico.**

- Panel de control con pantalla LCD.
- Transmisión por correa.
- Sistema de frenado de competición.
- Manillar con pulsómetro.
- Sillín regulable en longitud y altura.
- Sillín prostático
- Sistema de piñon fijo.
- Pedales de aluminio con calapiés.
- Botella de agua incluida.

Nota

El spinning es uno de los ejercicios de cardio más practicados en gimnasios, ya sea en clases dirigidas, con música, o de forma individual. Las zonas muscular que más se benefician de este entrenamiento son las piernas: principalmente cuádriceps, pero también abductores, gemelos y bíceps femoral. Si no tienes tiempo para asistir a las clases de tu gimnasio, no dejes de hacer deporte: ***móntate en casa tu propio salón de spinning.***



Especificaciones técnicas

ECO-815	**Bicicleta spinning**
Medidas producto	115 x 49 x 115 cm
Medidas caja	110 x 22 x 82 cm
Peso	48 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965066

ECO-818

BICICLETA SPINING
X-RACER

Manillar con pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín antiprostático regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia.

Botella de agua incluida.

Pedales con calapiés.

Transmisión por cadena.

Volante de inercia de acero 18 kg.

Estabilizadores y ruedas para fácil transporte.

Introducción

La bicicleta de spinning "X-RACER" de ECO-DE® ofrece un completo entrenamiento que mejora el sistema cardiovascular y respiratorio, quema calorías, adelgaza y tonifica, ayuda a mantener la frecuencia cardiaca a un ritmo constante. Además, mejora el metabolismo y fortalece los músculos de caderas, glúteos, piernas y pantorrillas.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.

- **MODE:** contiene los siguientes parametros a determinar:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida contabilizada durante el entrenamiento.
CALORIES: Muestra el total de Calorías consumidas durante el entrenamiento.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

ECO-818
BICICLETA SPINNING

Beneficios

- Mejora la circulación sanguínea y linfática.
- Oxigena tejidos y elimina toxinas.
- Reduce el nivel de grasa corporal y tonifica.
- Elimina la celulitis
- Aumenta la densidad mineral ósea.
- Aumenta la fuerza y flexibilidad muscular.
- Acondiciona el cuerpo antes de la actividad deportiva.
- Recupera rápidamente de la fatiga muscular.
- Mejora el equilibrio.

- *Regulador de resistencia.*

- *Sillín prostático*
- *Botella de agua incluida.*

Especificaciones técnicas

ECO-818	Bicicleta spinning
Medidas producto	125 x 110 x 60 cm
Medidas caja	102 x 20 x 84 cm
Peso	58 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965073

ECO-819

BICICLETA SPINING
TRAINER PRO

Manillar con pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín antiprostático regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia.

Pedales con calapiés.

Transmisión por correa.

Volante de inercia de acero 21 kg.

Estabilizadores y ruedas para fácil transporte.

Introducción

La bicicleta de spinning "TRAINER PRO" de ECO-DE® es una bici semi-profesional para uso doméstico.
El trabajo físico en bicicleta perfila y fortalece el tren inferior; la mayor carga de fuerza se la llevan las piernas, tanto en posición sentada como de pie, los músculos se endurecen, ganando en firmeza y volumen.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.

- **MODE:** contiene los siguientes parametros a determinar:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida contabilizada durante el entrenamiento.
CALORIES: Muestra el total de Calorías consumidas durante el entrenamiento.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

ECO-819
BICICLETA SPINNING

Beneficios

La postura y el ejercicio en la bici ayuda a trabajar las lumbares, el trapecio y los dorsales. Esto permite conseguir una mayor fuerza en la espalda, eliminado dolores posturales y ayudando a corregir la postura natural de la espalda.

Obviamente los brazos en los manillares son otro punto de trabajo más, de este completo deporte; potencia los bíceps y tríceps, aumentando su fuerza, resistencia y elasticidad.

Especificaciones técnicas

ECO-819	Bicicleta spinning
Medidas producto	130 x 50 x 120 cm
Medidas caja	107 x 23 x 84 cm
Peso	59 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965116

ECO-820

BICICLETA SPINNING **PANTHER**

Manillar con pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín antiprostático regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia y frenado de emergencia.

Botella de agua incluida.

Transmisión por correa.

Volante de inercia de acero 21 kg.

Pedales con calapiés.

Estabilizadores y ruedas para fácil transporte.

Introducción

La bicicleta de spinning " Panther" de ECO-DE® es perfecta para tu hogar y para un entrenamiento completo aeróbico y cardiovascular. Este modelo tiene incorporado un panel de control con pantalla LCD, sillín regulable en longitud y altura para una mayor comodidad del usuario. El sistema de transmisión por correa, el freno de zapata y freno de emergencia le ofrecen un pedaleo silencioso y suave. Incorpora también estabilizadores y ruedas para su fácil desplazamiento. Botella de agua incluida.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.
- **MODE:** contiene los siguientes parametros:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida contabilizada durante el entrenamiento.
CALORIES: Muestra el total de Calorías consumidas durante el entrenamiento.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

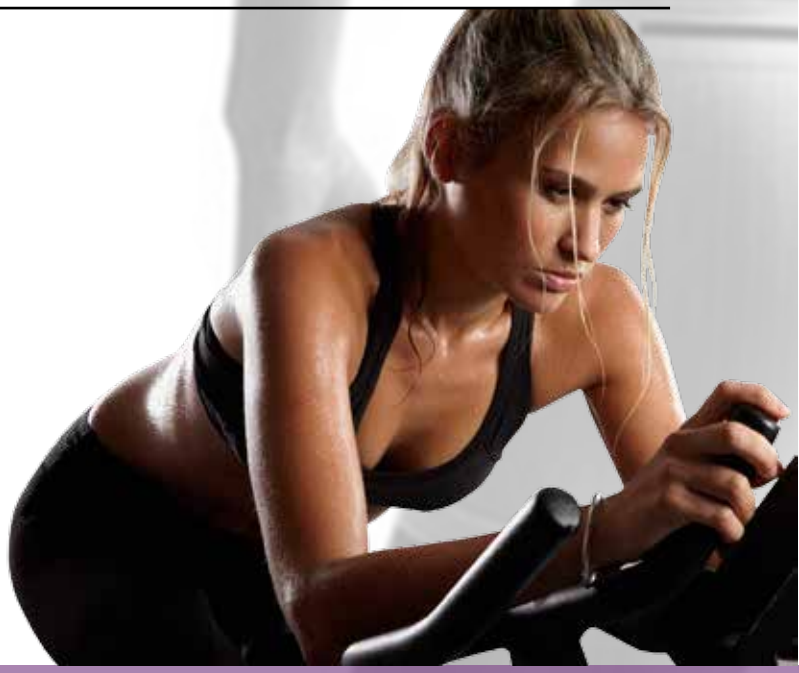
- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

- **Peso máximo del usuario: 140 Kg.**
- **Uso doméstico.**

- Panel de control con pantalla LCD.
- Transmisión por correa.
- Sistema de frenado de competición.
- Sillín regulable en longitud y altura.
- Sistema de piñon fijo.
- Pedales de aluminio con calapiés.
- Botella de agua incluida.

Beneficios

El 'spinning' es una actividad aeróbica con grandes beneficios para la salud. Ayuda a quemar calorías y a reducir el peso corporal, tonificando el tren inferior y fortaleciendo el corazón. Mejora el estado cardiovascular y disminuye los niveles de estrés, produciendo una sensación de bienestar.



Especificaciones técnicas

ECO-820	Bicicleta spinning
Medidas producto	115 x 49 x 115 cm
Medidas caja	102 x 22.5 x 81 cm
Peso	48 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965219

BICICLETA SPINNING
INDOOR

Manillar con pulsómetro y pantalla LCD.

Sillín antiprostático regulable en las 2 direcciones.

Regulador de resistencia y frenado de emergencia.

VSS (Virtual System Suspension)

Transmisión por correa.

Volante de inercia de acero 21 kg.

Pedales con calapiés.

Estabilizadores y ruedas para fácil transporte.

Introducción

La bicicleta de spinning " Indoor" de ECO-DE® es perfecta para tu hogar y para un entrenamiento completo aeróbico y cardiovascular. Este modelo tiene incorporado un panel de control con pantalla LCD, sillín regulable en longitud y altura para una mayor comodidad del usuario. El sistema de transmisión por correa, el freno de zapata y freno de emergencia le ofrecen un pedaleo silencioso y suave. Incorpora también estabilizadores y ruedas para su fácil desplazamiento.

Funciones de la pantalla LCD

- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.
- **MODE:** contiene los siguientes parametros:

SCAN: Busca automáticamente a través de cada función.
TIME: Muestra el tiempo de entretenimiento.
SPEED: Muestra la velocidad de entrenamiento en curso.
DISTANCE: Muestra la distancia recorrida contabilizada durante el entrenamiento.
CALORIES: Muestra el total de Calorías consumidas durante el entrenamiento.
ODO: Muestra la distancia total acumulada durante todos los entrenamientos.

- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

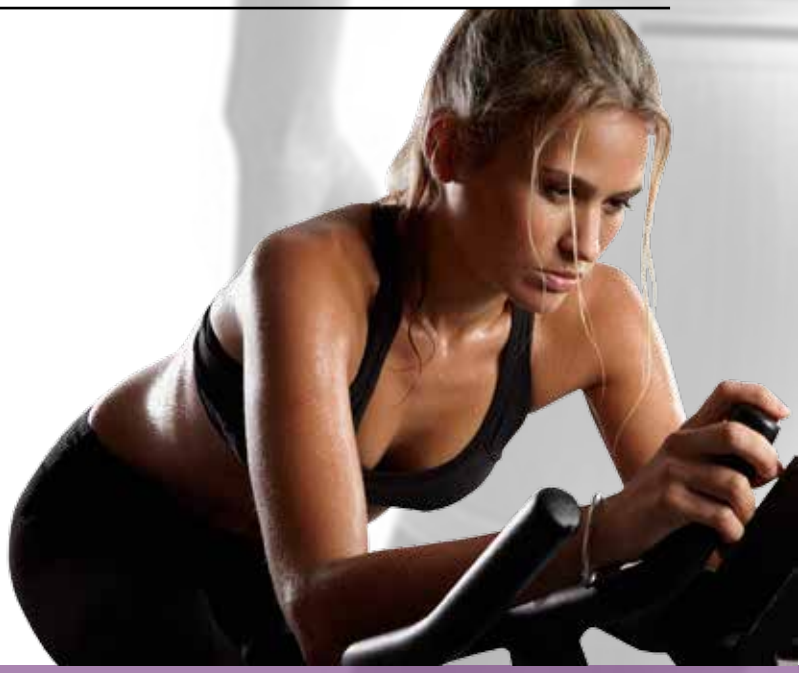
- **Peso máximo del usuario: 140 Kg.**
- **Uso doméstico.**

2 Regalos: Soporte para smartphone y alfombra para suelo (protege el suelo de sudor)

- Panel de control con pantalla LCD.
- Transmisión por correa.
- Sistema de frenado de competición.
- Sillín regulable en longitud y altura.
- Sistema de piñon fijo.
- VSS (Virtual System suspension)
- Pedales de aluminio con calapiés.
- Alfombra para sudor u protección del suelo
- Soporte para Smartphone (movil no incluido)

Beneficios

El 'spinning' es una actividad aeróbica con grandes beneficios para la salud. Ayuda a quemar calorías y a reducir el peso corporal, tonificando el tren inferior y fortaleciendo el corazón. Mejora el estado cardiovascular y disminuye los niveles de estrés, produciendo una sensación de bienestar.



Especificaciones técnicas

ECO-828	Bicicleta spinning
Medidas producto	115 x 52 x 115 cm
Medidas caja	104 x 26 x 87 cm
Peso	48 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965196

BICICLETA ELÍPTICA
ELLIPTICAL BIKE

Introducción

La bicicleta elíptica es una de las máquinas cardiovasculares que más beneficios ofrece a la hora de adelgazar. Al ser una actividad de bajo impacto, con poca incidencia de lesiones, es recomendable para quemar grasa y tonificar los músculos al mismo tiempo. "Elliptical bike" de ECO-DE® está diseñada para un uso doméstico regular. Su sistema de movimiento elíptico consiente un ejercicio cardiovascular sin impacto movilizando más de 200 músculos, combinando ejercicios como caminar, correr, cross, subir escaleras..

Funciones de la pantalla LCD

Con el panel en modo reposo se indicará la temperatura ambiental.

Activar el panel.

Pedalee o pulse la tecla MODE y el panel se activará. Podrá empezar a disponer entonces de las funciones que en él se encuentran.

- **MODE:** pulse repetidamente para elejir uno de los siguientes parametros a determinar:
  SPEED (velocidad), TIME (tiempo), DISTANCE (distancia), CALORIES (calorias consumidas), PULSE (pulso cardíaco).
- **SET:** cuando esté encima del parámetro deseado, pulse SET para programarlo.

Todos estos valores se ajustan en cuenta regresiva (se descuenta el tiempo hasta llegar a 00:00). Una alarma le avisará que su programa ha acabado. También pude utilizar el panel sin programar ninguna función. Simplemente avance y se le irán indicando los valores de su entrenamiento en el panel.

- **RECOVERY:** Escanea las distintas funciones del panel
- **BODY FAT:** Calcula su pulso y calorias quemadas.
- **RESET:** el botón de RESET pone a 0 los valores seleccionados.

ECO-822
BICICLETA ELÍPTICA

- **Peso máximo del usuario: 140 Kg.**
- **Uso doméstico.**

Características

- Sistema de pedaleo magnético
- Regulador de esfuerzo: 8 niveles
- Rueda de inercia de 7 kg
- Botella de agua incluida
- Pintura al horno Epoxy de gran resistencia
- Presentación: caja reforzada y flejada
- Piezas embaladas individualmente

Especificaciones técnicas

ECO-822	Bicicleta elíptica
Medidas producto	118 x73 x 161 cm
Medidas caja	100 x 45 x 54 cm
Peso	42 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
Potencia / Frecuencia	DC: 9V 900 mA
EAN	8 436540 965123

ECO-846

INVERSOR VERTICAL **FITNESS**

- **Peso máximo del usuario: 140 Kg.**
- **Altura máxima de usuario: 1.90 m**
- **Uso doméstico.**

Introducción

El banco inversor "FITNESS" de ECO-DE® favorece la relajación de los músculos responsables del dolor de espalda y permite mantenerse en plena forma física estimulando la circulación. Utilicelo también para trabajar sus abdominales y muchos más ejercicios en modo invertido.

Siéntese de espaldas, relájase y deje que el inversor elimine el stress diario de sus músculos. El sistema de anclaje, hace de la inversión un sistema seguro y conveniente pudiendo cambiar de forma sencilla el centro de gravedad, variando la dificultad a medida que se mueve de arriba abajo en una posición invertida.

ECO-846
INVERSOR VERTICAL

Beneficios

La inversión ofrece numerosos beneficios; alivia la presión sobre discos, ligamentos y raíces nerviosas; menos presión = menos dolor. Estira la columna vertebral y alivia los dolores musculares entre otros con un simple ejercicio.

- Control ajustable en altura. Dispone de la posibilidad de ajustar el inversor a cada tipo de usuario haciendo que su uso sea muy sencillo.
- Dispone de inclinación vertical máxima de 89º.
- Incorpora correas de seguridad para una mayor protección y seguridad durante el ejercicio.
- Confortables apoyos de pies con almohadillas de espuma.
- Plegable para poderlo guardar en cualquier espacio.

Especificaciones técnicas

ECO-846	Inversor vertical
Medidas producto	120 x 60 x 140 cm
Medidas caja	129 x 78 x 26 cm
Peso	21 kg
Grupaje	1/caja 5/palet
EAN	8 436540 965097

TABLA DE INVERSIÓN
LUXURY INVERSION

Introducción

La tabla de inversión "LUXURY INVERSION" de ECO-DE® favorece la relajación de los músculos responsables del dolor de espalda y permite mantenerse en plena forma física estimulando la circulación. Utilicelo también para trabajar sus abdominales y muchos más ejercicios en modo invertido.

Siéntese de espaldas, relájase y deje que el inversor elimine el stress diario de sus músculos. El sistema de anclaje, hace de la inversión un sistema seguro y conveniente pudiendo cambiar de forma sencilla el centro de gravedad, variando la dificultad a medida que se mueve de arriba abajo en una posición invertida.

- **Peso máximo del usuario: 130 Kg.**
- **Altura máxima de usuario: 1.90 m**
- **Uso doméstico.**

ECO-848
TABLA DE INVERSIÓN

Beneficios

La inversión ofrece numerosos beneficios; alivia la presión sobre discos, ligamentos y raíces nerviosas; menos presión = menos dolor. Estira la columna vertebral y alivia los dolores musculares entre otros con un simple ejercicio.

- Control ajustable en altura. Dispone de la posibilidad de ajustar el inversor a cada tipo de usuario haciendo que su uso sea muy sencillo.
- Dispone de inclinación vertical máxima de 89º.
- Incorpora correas de seguridad para una mayor protección y seguridad durante el ejercicio.
- Confortables apoyos de pies con almohadillas de espuma.
- Plegable para poderlo guardar en cualquier espacio.

Especificaciones técnicas

ECO-848	Tabla de inversión
Medidas producto	146 x 78 x 159 cm
Medidas caja	129 x 64 x 21 cm
Peso	25 kg
Grupaje	1/caja 10/palet
EAN	8 436540 965028

ECO-849

MULTIEJERCICIOS
TOTAL GYM

Introducción

El "Total gym" ECO-DE® revoluciona el concepto del Fitness con un aparato pequeño, compacto y avanzado que podrá guardar en cualquier lugar de su casa.
Completo ultracompacto multiestación de fitness que le permitirá entrenar todos los grupos musculares sin necesidad de acudir a un gimnasio. Podrá realizar más de 50 ejercicios en la comodidad de su casa independientemente de cual sea su edad o nivel físico. Hecho de acero y con un sistema ultra resistente de gomas elásticas.

Partes

Reposacabezas.

Apoyos de pies con almohadillas de espuma.

3 poleas por cada lado.

Empuñadura y Clip (x2).

Banda para tobillo y Clip (x2)

Placa de suelo.

- **Peso máximo del usuario: 130 Kg.**
- **Uso doméstico.**

ECO-849
MULTIEJERCICIOS

Posiciones máquina

Diferentes posiciones: ejercita todos los grupos musculares

Plegable

Especificaciones técnicas

ECO-849	Multiejercicios
Medidas producto	58 x 27 x 67 cm 100 x 60 x 75 cm
Medidas caja	64,5 x 48,5 x 24,5 cm
Peso	21 kg
Grupaje	1/caja 10/palet
EAN	8 436540 965103

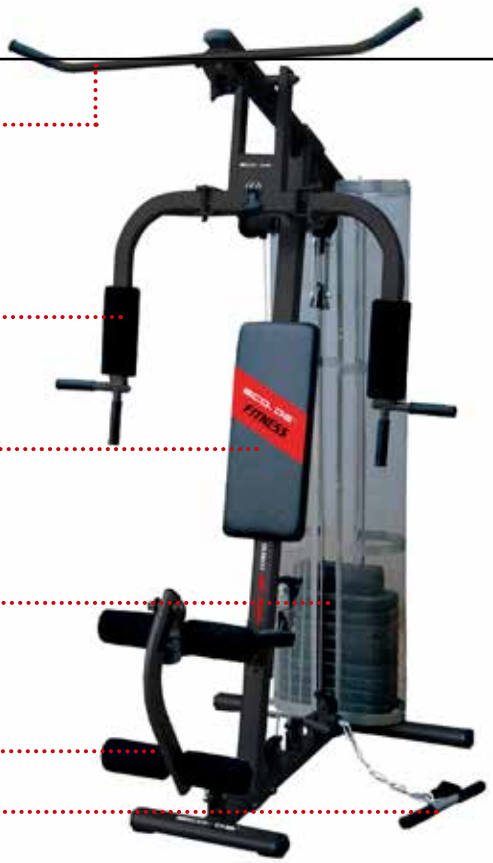
ECO-850

BANCO DE EJERCICIOS

Introducción

El banco de ejercicios ECO-DE® es un aparato con sistena de polea y cable fluido, de muy bueno acabado, que ofrece una carga idonea para todos los usuarios.

Partes



Polea superior

Protector espuma

Banco reposa espalda.

Incluye pesas (Total 45Kg)

Apoyos de pies con almo-
hadillas de espuma.

Polea

- **Peso máximo del usuario: 130 Kg.**
- **Uso doméstico.**

ECO-850
BANCO DE EJERCICIOS

Accesorios

- Carter de protección.
- Polea inferior multifunción (bíceps, deltoides, glúteos, dorsal, abductores, abductores y trapecios).
- Bench Press (pectorales, hombros, deltoides anteriores) Carga máx : 98 kg.
- Butterfly (pectorales)Carga máx : 51 kg por brazo.
- Polea Alta (brazos, espalda y pectorales)
- Leg Developper-Polea baja (piernas, ischios y quadriceps).
- Carenado integral de la carga.
- Tapicería antibacteriana.
- Reenvío de la transmisión con poleas de acero sobre rodamientos.
- Posibilidad de realizar multitud de ejercicios diferentes.
- Estructura y Confort: Construcción del chasis de acero.

Especificaciones técnicas

ECO-850	Banco de ejercicios
Medidas producto	140 x 114 x 205 cm
Medidas caja	197 x 57 x 23 cm 38 x 18 x 23 cm (x2)
Peso	58 kg
Grupaje	4/caja 4/palet
EAN	8 436540 965055

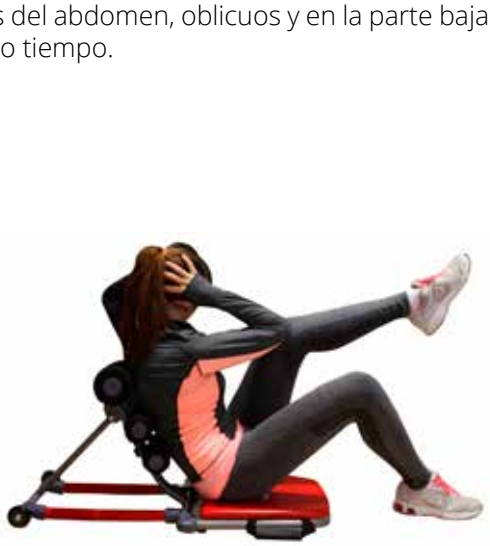
ABDOMINAL TRAINER

Introducción

El "ABDOMINAL TRAINER" ECO-DE® ofrece una diversidad de ejercicios para ejercitar sus abdominales y lumbares sin esfuerzos, evitando lesiones en cuello y espalda, y manteniendo el cuerpo relajado gracias a su refuerzo lumbar de suaves rodillos y asiento acolchado. Consiga máximas prestaciones sin incómodos esfuerzos; corrigiendo la mala postura, y al ser plegable ocupará el mínimo espacio.

Su avanzado diseño de larga extensión de 58cm, consigue fortalecer y tonificar los abdominales oblicuos, superiores e inferiores en 140º grados. Un ejercicio cómodo, fácil, que todo el mundo puede practicar desde casa, ya que asiste y le da resistencia al movimiento abdominal sin dañar la espalda, y sin tensar el cuello. Con un solo movimiento de arriba abajo el "Abdominal Trainer" le proporcionará un entrenamiento completo, mucho más rápido y sin incómodos esfuerzos para su cuerpo.

Permite que el esfuerzo se focalice sólo en los músculos del abdomen, oblicuos y en la parte baja de la espalda, dando así lugar a unos abdominales firmes en muy poco tiempo.



ECO-851
ABDOMINAL TRAINER

Beneficios

- *Mejoran la respiración:* Cuando ejercitamos nuestros abdominales conseguimos expulsar todo el aire de nuestros pulmones, evitando que quede en ellos aire empobrecido y dejando espacio para mayor cantidad de aire limpio.
- *Conducen la fuerza:* Para evitar que nuestra columna cargue con todo el peso de mantener el equilibrio del cuerpo y que el tronco no se desestabilice en el transcurso de cualquier ejercicio.
- *Protegen los órganos:* Una buena musculatura en los abdominales actúa de escudo y estructura para todos los órganos internos.
- *Equilibran el organismo:* Desarrollar la parte de adelante nos ayuda a alcanzar un equilibrio físico ya que nuestra musculatura lumbar suele estar bastante más desarrollada que la abdominal.

Características

El " Abdominal Trainer" ECO-DE® es plegable para que se pueda guardar en cualquier espacio y además incorpora ruedas y asas para facilitar su transporte.

Especificaciones técnicas

ECO-851	Abdominal trainer
Medidas producto	50 x 42 x 73 cm
Medidas caja	45 x 18 x 56 cm
Peso	7 kg
Grupaje	1/caja 1/palet
EAN	8 436540 965202

BANCO DE EJERCICIOS

Introducción

El banco de ejercicios ECO-DE® es un completo centro de musculación y fitness que le permitirá estar en forma en su gimnasio particular. Permite trabajar todos los grupos musculares gracias a su fantástico sistema de poleas y chasis de acero reforzado. Su banco horizontal le permitirá ejecutar los ejercicios con mayor precisión. Las gomaespumas de apoyo son muy densas y garantizan la comodidad y la estabilidad durante el ejercicio. Incluye pesas (Total 45Kg).

Características

- Polea superior: ejercicios de tríceps y dorsal.
- Polea inferior: ejercicios de bíceps, deltoides, glúteos, dorsal, abductores, aductores y trapecios.
- Extensión de cuadriceps.
- Bench Press : desarrollo de los pectorales, de los hombros, deltoides anteriores.
- Butterfly : Trabaja en definición el pecho, precisamente entre los dos pectorales.
- Polea Alta: Para el desarrollo de los brazos, de la espalda y de los pectorales.
- Polea baja: para desarrollar los músculos de las piernas.
- Press militar: para el desarrollo de los hombros, para el fortalecimiento de los deltoides y de los trapecios.

Especificaciones técnicas

ECO-HG-029	Banco de ejercicios
Medidas producto	220 x 110 x 198 cm
Medidas caja	197 x 57 x 23 cm (x2) 38 x 18 x 23 cm (x2)
Peso	58 kg
Grupaje	4/caja 4/palet
EAN	8 436540 965202

ECO-2570
CINTA DE ANDAR

Introducción

La cinta de andar ECO-DE® promueve la circulación corporal, acelera el metabolismo y disminuye la pérdida de densidad ósea. Es una manera efectiva de quemar grasas y lograr un mejor estado de salud.
Instalación sencilla, fácil transporte y plegable para fácil almacenamiento. Son muchas las ventajas de la cintas de andar ECO-DE®. Sin lugar a dudas es una opción muy recomendable para mantenerse en forma sin salir de casa y sin estar pendiente del horario del gimnasio o de la meteorología.

Características

- Potencia del motor: 500W.
- Pantalla LCD: Velocidad / distancia / tiempo / calorías / scan.
- Velocidad: 1KM/H - 6KM/H.
- Tamaño de la pista: 80x27,5 cm.
- Se puede plegar de forma manual.Tecla de parada de emergencia / pulsera de seguridad.

- *Pinza para parada en caso de emergencia*

Especificaciones técnicas

ECO-2570	Cinta de andar
Medidas producto	103 x 50 x 103 cm
Medidas caja	108,5 x 56,5 x 29 cm
Peso	18 kg
Grupaje	1/caja 4/palet
Potencia / frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 500W
EAN	8 436540 965158

ECO-2580

CINTA DE ANDAR

Introducción

Con la cinta de andar ECO-DE® podrá realizar en su casa uno de los ejercicios más beneficiosos para su salud; andar.
Las ventajas de la cinta de andar son numerosas:

- Se puede practicar actividad física aunque falte tiempo o se carezca de espacio al aire libre.
- La cinta de correr/andar amortigua el paso y limita el esfuerzo al que se somete la espalda.
- Máquina plegable para facilitar su almacenimiento.
- Ideal para centros de rehabilitación.

Funcionamiento

Conecte el enchufe a la fuente de alimentación correspondiente, coloque el imán del dispositivo de emergencia en su sitio en el panel de control y presione el interruptor de encendido situado en la parte inferior trasera de la máquina. (Detrás de la base de la cinta).
La pantalla se iluminará, se emitirán 5 pitidos y en la pantalla aparecerán los siguientes símbolos: "= = =".
Presione el botón de encendido del panel de control.

ECO-2580
CINTA DE ANDAR

Panel de control

Panel de visualización del valor de cada parámetro

(-) ó (+) velocidad

Encendido / Apagado

Modos:
Scan, velocidad, tiempo, distancia, calorías

imán de dispositivo de emergencia

- El valor inicial de velocidad es de 1 y se puede modificar, añadiendo o restando 0.1 hasta un mínimo de 0km/h o un máximo de10 km/h apretando el botón ***velocidad*** (+) ó (-).
- Para cambiar el modo que se muestra en pantalla y ver las otras opciones de función, pulse el botón ***modo*** del panel de control y se indicará con una luz lo mostrado en la pantalla (Velocidad, tiempo, distancia y calorías). Si elige la opción ***scan*** la información irá cambiando automáticamente de modo cada 5 segundos mostrando toda la información de velocidad, tiempo, distancia y calorías sin tener que presionar ningún botón de función.

Características

- Potencia del motor: 500W.
- Pantalla LCD: Velocidad / distancia / tiempo / calorías / scan.
- Velocidad: 1KM/H - 10KM/H.
- Tamaño de la pista: 98x36 cm.
- Se puede plegar de forma manual.Tecla de parada de emergencia / pulsera de seguridad.

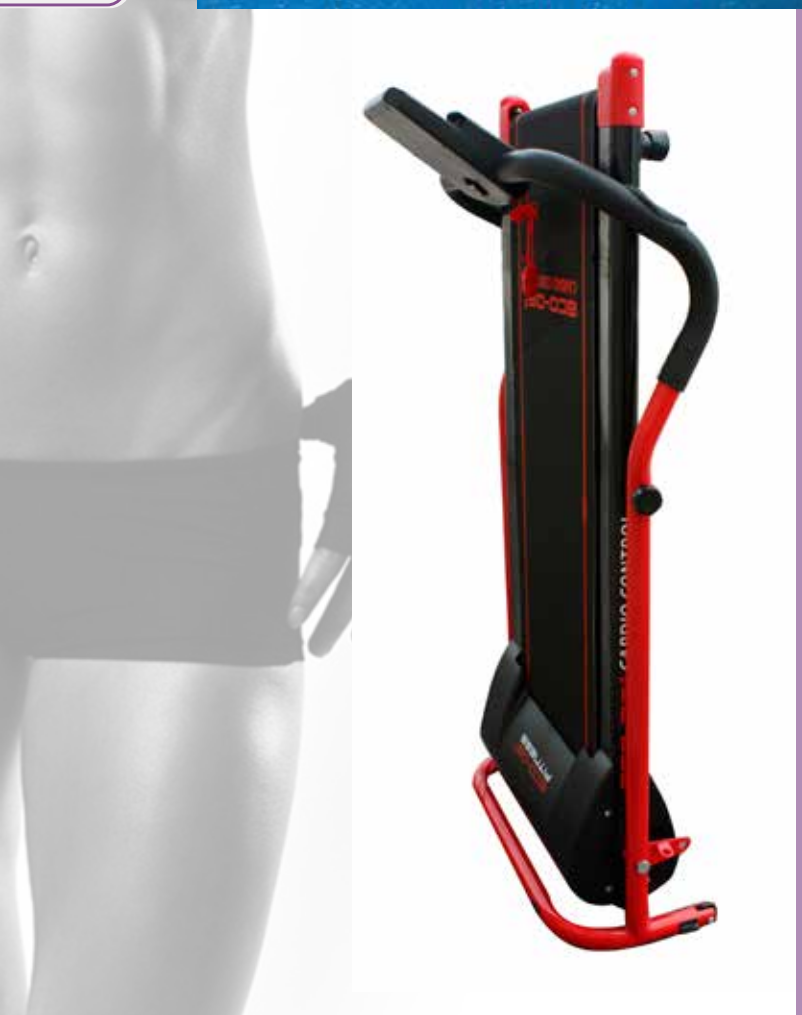
- *Pinza / imán de dispositivo de emergencia.*

Especificaciones técnicas

ECO-2580	Cinta de andar
Medidas producto	125 x 62 x 115 cm
Medidas caja	130 x 27 x64 cm
Peso	22 kg
Grupaje	1/caja 4/palet
Potencia / frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 500W
EAN	8 436540 965004

ECO-2590

CINTA DE ANDAR
CARDIO CONTROL



Introducción

Con la cinta de andar ECO-DE® podrá realizar en su casa uno de los ejercicios más beneficiosos para su salud; andar.
Las ventajas de la cinta de andar son numerosas:

- Se puede practicar actividad física aunque falte tiempo o se carezca de espacio al aire libre.
- La cinta de correr/andar amortigua el paso y limita el esfuerzo al que se somete la espalda.
- Máquina plegable para facilitar su almacenimiento.
- Ideal para centros de rehabilitación.

Funcionamiento

Conecte el enchufe a la fuente de alimentación correspondiente, coloque el imán del dispositivo de emergencia en su sitio en el panel de control y presione el interruptor de encendido situado en la parte inferior trasera de la máquina. (Detrás de la base de la cinta).
Pulsar repetidamente el botón MODE para elegir el tipo de entrenamiento en función del:

1.Tiempo:10, 20 ó 30 minutos.
2.Velocidad: 1-10 km/h
3.Programa: 0, 1, 2 y 3.

ECO-2590
CINTA DE ANDAR

Panel de control

Soporte para apoyar libro o tablet.

Panel de visualización del valor de cada parámetro.

(-) ó (+) velocidad.

Iniciar / pausar / reanudar entrenamiento.

Modos:
Scan, velocidad, tiempo, distancia, calorías

Imán de dispositivo de emergencia.

- Según el programa, el valor inical de la velocidad cambia, añadiendo o restando 0.1 hasta un mínimo de 0km/h o un máximo de10 km/h apretando el botón ***velocidad*** (+) ó (-).
- Para cambiar el modo que se muestra en pantalla y ver las otras opciones de función, pulse el botón ***modo*** del panel de control y se indicará con una luz lo mostrado en la pantalla (Velocidad, tiempo, distancia, programas, pulso y calorías). Si elige la opción ***scan*** la información irá cambiando automáticamente de modo cada 5 segundos mostrando toda la información de velocidad, tiempo, distancia y calorías sin tener que presionar ningún botón de función.

Características

- 4 programas regulables
- Sensor cardíaco
- Potencia del motor: 1000W.
- Pantalla LCD: Velocidad / distancia / tiempo / calorías / scan/ pulsaciones / programas.
- Velocidad: 1KM/H - 10KM/H.
- Tamaño de la pista: 98x36 cm.
- Se puede plegar de forma manual.Tecla de parada de emergencia / pinza de seguridad.

- *Pinza / imán de dispositivo de emergencia.*

Sensor cardíaco

Especificaciones técnicas

ECO-2590	Cinta de andar
Medidas producto	125 x 62 x 115 cm
Medidas caja	130 x 27 x64 cm
Peso	22 kg
Grupaje	1/caja 4/palet
Potencia / frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 1000W
EAN	8 436540 965240

ECO-2595

CINTA DE CORRER
CON MASAJE Y MP3

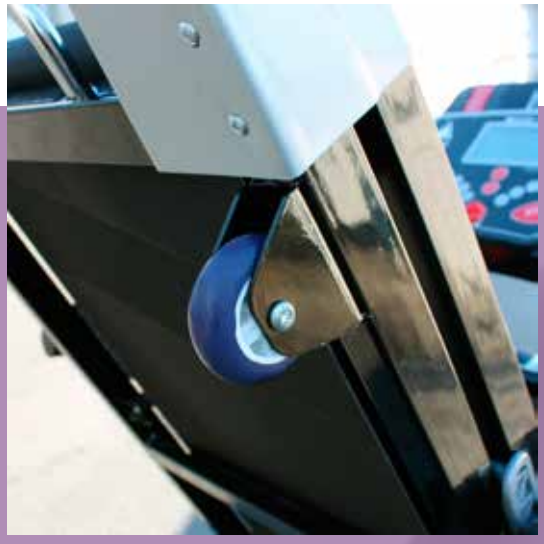
Introducción

La cinta de correr profesional con masaje ECO-DE ® está preparada para realizar diversos tipos de ejercicios y tiene un sistema de masaje. En la pantalla LCD podrá comprobar, modificar o visualizar la información perteneciente al estado del ejercicio y de su cuerpo así como elegir entre modo manual o automático o consultar las calorías consumidas. Mediante sensores en los pasamanos de la cinta, se controla el ritmo cardiaco y el tiempo de entrenamiento. Dispone también de 2 bafles con sonido de alta definición para que pueda conectar su música desde un dispositivo móvil o Mp3. Contiene sistema de seguridad de parada de cinta en caso de accidente o caída mientras realiza el ejercicio. Velocidad máxima de 12.8km/h

Panel de control

ECO-2595
CINTA DE CORRER

Beneficios:
Fortalecer los músculos cuadriceps, gemelos, glúteos, abdomen..., perder peso y calorías y sobre todo ganar una buena forma física de la manera más cómoda y fácil posible.



Para acabar con un buen ejercicio la cinta posee un sistema masajeador anti-celulítico para las zonas ejercitadas que le producirá relax mediante movimientos circulares y activadores de la circulación.

Su estructura es plegable para ocupar el menor espacio posible, dispone de ruedas para poder moverla con el mínimo esfuerzo.

Incluidas 2 mancuernas de 2kg.

Especificaciones técnicas

ECO-2595	Cinta de correr
Medidas producto	170 x 70 x 165 cm
Medidas caja	167 x 76 x 31 cm
Peso	65 kg
Grupaje	1/caja 4/palet
Potencia / Frecuencia	220/230 V 50-60 HZ 600W
EAN	8 436540 965011

ECO-DE®

ECOGEST TRADE S.L
C/ Muntanya del Flare nº14
Ribarroja De Turia 46190
VALENCIA - SPAIN

pedidos@ecogestimport.com
T +34 902 89 82 94
F +34 962 77 96 69